

»WAS NUN?«

»Der Sinn des Lebens ist es, den GOLDENEN WIND zu erfahren.«

Prof. Dr. Erhard Meyer-Galow

Leben im Goldenen Wind

Das Buch



»Ihr Umfeld wird es erkennen.
An Ihrer Gelassenheit und Heiterkeit,
an Ihrem Humor und Ihrem Mitgefühl
für alle Wesen. An Ihrer Kraft und Energie,
an Ihrer Achtsamkeit in jedem Augenblick.«

Die Balance zwischen Arbeit und Ruhe hat Erhard Meyer-Galow gefunden und dadurch mit Freude immer wieder neue Herausforderungen gemeistert. Der Autor beschreibt anhand seines eigenen Lebensweges den Wandel vom äußeren zum inneren Wachstum.

Auf der Grundlage dieses Wachstumsprozesses entwickelte sich für Meyer-Galow ein starkes Verantwortungsgefühl, welches für seine Handlungen und Entscheidungen bestimmend wurde. Mit scharfem Blick diagnostiziert er gesellschaftliche Missstände und den Anstieg der Burnout-Erkrankungen. »Wir verlieren viel zu viel Energie und spüren das in der Erschöpfung und der Sehnsucht nach Erholung. Ich möchte Sie für das Zulassen Ihres inneren Wachstums begeistern.«

Dafür gibt es im Buch viele einfache Hinweise.



Erhard Meyer-Galow, *Leben im goldenen Wind*
2. aktualisierte Auflage, Frieling-Verlag
ISBN 978-3-8280-2946-0
26,90 € / 16,99 € (ebook)
www.ligw.de

Der Autor



Prof. Dr. Erhard Meyer-Galow, 1942 in Frankfurt/Main geboren, ist von Beruf Chemiker und war in führenden Positionen der deutschen Wirtschaft tätig, so unter anderem als Vorstandsvorsitzender der Hüls AG und der

Stinnes AG. Er war Präsident der Gesellschaft Deutscher Chemiker und wurde 1998 mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet. Ein langjähriger spiritueller Weg führte ihn zur Bewältigung von Krisen in seinem Leben.

Wegweisend für den Autor war der Psychotherapeut und Zenlehrer Karlfried Graf Dürckheim, welcher seine Umorientierung von äußerem zu innerem Wachstum initiierte. Willigis Jäger, Robert Fahlbusch, Walter Schwery sind weitere Persönlichkeiten, die ihn bis heute nachhaltig beeinflussen.

Sein Buch ist ein beredtes Zeugnis, wie man jede Lebensphase meistern kann, ohne sich in die Abgeschiedenheit von Klöstern und heiligen Plätzen zu flüchten. Erhard Meyer-Galow wirkt lieber in der Welt, in der wir alle leben, nachhaltig, nur seiner inneren Haltung verpflichtet. Ihm liegt besonders am Herzen, Hans-Peter Dürrs Wunsch in die Welt zu tragen:

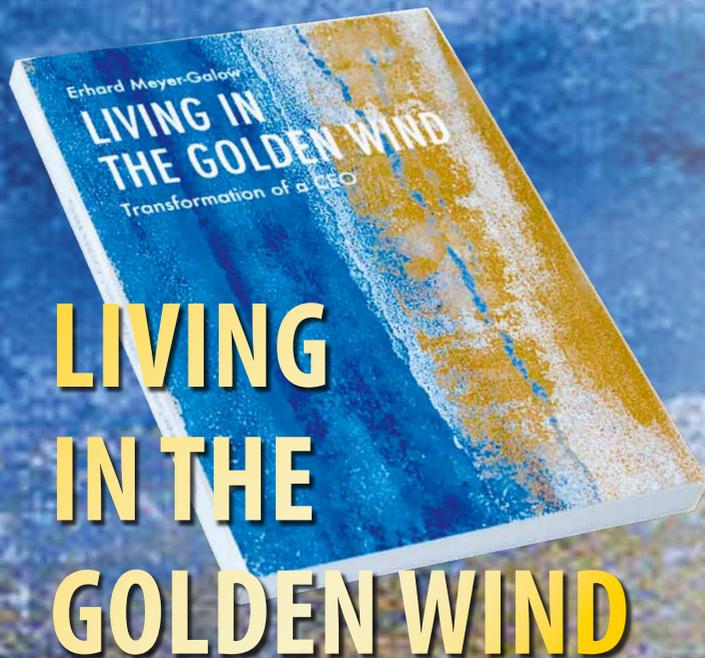
»... das Lebendige lebendiger werden zu lassen.«



www.ligw.de

Prof. Dr. Erhard Meyer-Galow

*“Only as sentient humans
can we experience
the full meaning of our
lives.”*



The book



*“You will learn to feel the
Golden Wind at every
stage of your life,
leading to compassionate
empowerment.”*

This English Edition of *Living in the Golden Wind* is intended to guide you through Practices, Realizations and Visualizations which will promote personal revelations. *“It is my intention that by sharing my experiences and insights with you I can assist in promoting a state of enlightened joyfulness. From there I will guide you through practices which are structured to increase your awareness, compassion and insight into the purpose of your existence.”*

This book, which combines reflections from the reality of the professional business world and spiritual guidance, invites readers to share the author’s process of maturation and transformation. Readers will learn how to identify positive aspects of life’s crises and to accept them as an opportunity for rewarding growth. During the last third of life it is especially important to experience the Golden Wind and to always live in the moment; the here and now.

Living in the Golden Wind: Transformation of a CEO
by Erhard Meyer-Galow, 215 pages
Frieling-Verlag Berlin (February 14, 2014)
ASIN B00IG3P4IG; Kindle Edition 10,03 \$
www.thegoldenwind.net



The author



Professor Dr. Erhard Meyer-Galow, born in 1942 in Frankfurt/Main, is a professional chemist who was in a leading position in several prominent German industries, including Chairman of Hüls AG and Stinnes AG. He was also president of the German Chemical Society and received the distinguished honour of the “German Federal Cross of Merit” in 1998.

A longstanding spiritual journey served him well when faced with the management of a number of crises in his life. Life changing for the author has been the friendship and guidance of the Psychotherapist and Zen-teacher Karlfried Graf Dürckheim, who initiated his reorientation from outer to inner growth. Willigis Jäger, Robert Fahlbusch and Walter Schwery have also had an instrumental, sustainable, beneficial influence in his life; especially in the orientation of his personal philosophy and priorities.

His book is a powerful testimony of “How to manage the crises of your life so as to allow them to assist you in personal growth!” ... without escaping to a cloistered isolation of spiritual meditation. Erhard Meyer-Galow works diligently to positively affect the world in which we live in a sustainable fashion. Hans-Peter Dürr gave him direction: *“Make the Living More Lively!”*



www.thegoldenwind.net